

Gut zu wissen

Hirnschlag

Symptome

- Plötzliche, meist einseitige Lähmungen, Sehstörungen, Blindheit oder Doppelbilder
- Plötzliche, heftige Kopfschmerzen u./o. Schwindel mit Gehunfähigkeit
- Sprachstörungen oder Schwierigkeiten Gesprochenes zu verstehen

Weitere Symptome bei Frauen

- Übelkeit, Kurzatmigkeit, Brust- und Kopfschmerzen, Verwirrtheit und Schluckauf

Massnahmen nach dem FAST System

F = Face plötzliche, einseitige Lähmung im Gesicht?

A = Arms kann die Person beide Arme gleichzeitig ausstrecken?

S = Speech Spricht die Person verwaschen oder kann Wörter plötzlich nicht mehr richtig aussprechen?

T = Time wenn einer dieser 3 Tests positiv ausfällt
>>> **Sofort 144 alarmieren!**

Vereinsübungen und Anlässe

Jahresthema „Auffrischung“

23. Januar	Vereinsversammlung
20. Februar	Monatsübung
20. März	Monatsübung
17. April	Monatsübung
22. Mai	Monatsübung
13. Juni	Regionaltreff
16. August	Hochzeits- Apéro
21. August	Monatsübung
18. September	Vereinsessen
23. Oktober	Monatsübung
20. November	Monatsübung
04. Dezember	Chlaushock

22. Januar 2026 Vereinsversammlung

www.samariter-gebenstorf.ch

Postendienst

29. März	Waldarbeitstag
24. Mai	Birmisporttag
August/September	Sporttag Mittelstufe
August/September	Spieltag Brühl
September	Spieltag Vogelsang

Kurse

Termine werden kurzfristig mitgeteilt

Vereinsadresse

Samariterverein Gebenstorf
Claudia Wernli, Feldstrasse 27
5412 Gebenstorf

vorstand@samariter-gebenstorf.ch

Vorstand

vorstand@samariter-gebenstorf.ch

Präsidentin:

Claudia Wernli 079 276 64 04

Vize-, Sanitätsdienstkoordination:

Sabrina Kleiner 079 731 64 68

Kassierin:

Nadja Suter 056 288 04 94

Aktuar:

Hans Ambühl 056 223 26 00

Materialverwalterin:

Chantal Hitz 079 650 84 85

Vereinsarzt:

Dr. René Rüegg 079 312 11 60

Notrufnummer

Notfall Nummer Europa	112
Polizei	117
Ambulanz	144
Feuerwehr	118
Tox. Info Suisse	145
REGA	1414
Psych. Nothilfe	143
Notfallnummer Erwachsene	0900 401 501 Kostenpflichtig
Notfallnummer Kinder	0900 131 131 Kostenpflichtig
Praxisgemeinschaft, Dr. Hollinger Gebenstorf	056 223 13 41
Dienst. Apotheke	0800 300 001

Samariterverein Gebenstorf 1946



Jahresprogramm 2025