

## *Gut zu wissen*

### Allergische Reaktion

#### Symptome

- Haut: Juckreiz, Ausschlag, Anschwellung
- Augen: Schwellung, Rötung, Juckreiz
- Atemwege: Nasenlaufen, blockierte Nasenatmung, Hustenreiz/Atemnot bis zum Atemstillstand oder Kreislaufstillstand

#### Massnahmen (je nach Symptom)

- Wenn möglich Allergieauslöser entfernen
- Verwenden von juckreizstillender Salbe (z.B. Fenistil)
- Kühlen der betroffenen Hautstelle
- Verwenden von juckreizstillender Augensalbe (z.B. Opticrom Allergo)
- Kühlen der Augenlider mit feuchten Tücher
- **NOTRUF**

## *Vereinsübungen und Anlässe*

### Jahresthema „Im und ums Haus“

25. Januar	Vereinsversammlung
22. Februar	Monatsübung
21. März	Monatsübung
25. April	Monatsübung
23. Mai	Monatsübung
21. Juni	Regionaltreff
15. August	Monatsübung
19. September	Monatsübung
17. Oktober	Monatsübung
21. November	Monatsübung
05. Dezember	Chlaushock

23. Januar 2025 Vereinsversammlung

[www.samariter-gebenstorf.ch](http://www.samariter-gebenstorf.ch)

## *Postendienst*

23. März	Waldarbeitstag
23.-25. August	GÄBIFÄSCHT
August/September	Sporttag Mittelstufe
August/September	Spieltag Brühl
September	Spieltag Vogelsang

## *Kurse*

Termine werden kurzfristig mitgeteilt

## *Vereinsadresse*

**Samariterverein Gebenstorf**  
**Claudia Wernli, Feldstrasse 27**  
**5412 Gebenstorf**

[vorstand@samariter-gebenstorf.ch](mailto:vorstand@samariter-gebenstorf.ch)

## Vorstand

**[vorstand@samariter-gebenstorf.ch](mailto:vorstand@samariter-gebenstorf.ch)**

### Präsidentin:

Claudia Wernli 079 276 64 04

### Vize-, Sanitätsdienstkoordination:

Sabrina Jöhl 079 731 64 68

### Kassierin:

Nadja Suter 056 288 04 94

### Aktuar:

Hans Ambühl 056 223 26 00

### Materialverwalter:

Chantal Hitz 079 650 84 85

### Vereinsarzt:

Dr. René Ruegg

## Notrufnummer

Notfall Nummer Europa	112
Polizei	117
Ambulanz	144
Feuerwehr	118
Tox. Info Suisse	145
REGA	1414
Psych. Nothilfe	143
Notfallnummer Erwachsene	0900 401 501 Kostenpflichtig
Notfallnummer Kinder	0900 131 131 Kostenpflichtig
Praxisgemeinschaft Gebenstorf	056 223 13 41
Dr. Hollinger, Gebenstorf	056 223 43 40
Dienst. Apotheke	0800 300 001

## Samariterverein Gebenstorf 1946



## Jahresprogramm 2024