

Gut zu wissen

Herzinfarkt

Symptome

- Plötzliche, starke Brustschmerzen ausstrahlend in Arme, Hals oder Bauch, enge Gefühl
- Blasse, fahle Haut, kalter Schweiß auf Stirn und Oberlippe, Atemnot, Angstzustand

Weitere Symptome bei Frauen

- Übelkeit, Erbrechen, Rückenschmerzen, starke Müdigkeit

Massnahmen

- **Sofort 144 alarmieren!**
- Oberkörper hochlagern, Patient sollte sich nicht bewegen
- Bei Bewusstlosigkeit -> stabile Seitenlage
- Betreuen

Vereinsübungen und Anlässe

Jahresthema „80zig Jahre“

22. Januar	Vereinsversammlung
19. Februar	Monatsübung
19. März	Monatsübung
30. April	Monatsübung
21. Mai	Monatsübung
12. Juni	Regionaltreff
20. August	Monatsübung
12. September	Vereinsreise
22. Oktober	Monatsübung
19. November	Monatsübung
10. Dezember	Chlaushock
21. Januar 2027	Vereinsversammlung

www.samariter-gebenstorf.ch

Postendienst

28. März	Waldarbeitstag
30. Mai	Birmisporttag
August/September	Sporttag Mittelstufe
August/September	Spieltag Brühl
September	Spieltag Vogelsang
19. September	Kant. Familientag

Kurse

Termine werden kurzfristig mitgeteilt

Vereinsadresse

Samariterverein Gebenstorf
Claudia Wernli, Feldstrasse 27
5412 Gebenstorf

vorstand@samariter-gebenstorf.ch

Vorstand

vorstand@samariter-gebenstorf.ch

Präsidentin:

Claudia Wernli 079 276 64 04

Vize-, Sanitätsdienstkoordination:

Sabrina Kleiner 079 731 64 68

Kassierin:

Nadja Suter 056 288 04 94

Aktuarin:

Nicole Wiedemeier 079 232 74 41

Materialverwalterin:

Chantal Hitz 079 650 84 85

Vereinsarzt:

Dr. René Rüegg 079 312 11 60

Notrufnummer

Notfall Nummer Europa	112
Polizei	117
Ambulanz	144
Feuerwehr	118
Tox. Info Suisse	145
REGA	1414
Psych. Nothilfe	143
Notfallnummer Erwachsene Und Kinder	0800 401 501 gratis
KSB	056 486 21 11
Praxisgemeinschaft, Gebenstorf	056 223 13 41
Notfall Apotheke KSB	056 443 03 03

Samariterverein
Gebenstorf 1946



Jahresprogramm
2026